

# 体质、生态与文化

## ——对福建省罗源县八井村畬族体质的个案研究

张 实

( 云南大学西南边疆少数民族研究中心, 昆明 650091 )

摘要: 2003 年 7 月, 笔者对福建省罗源县八井村畬族人体形态观察 18 项、头面部测量 18 项、体部测量 10 项, 共 46 项进行了调查。调查结果显示, 八井村畬民的体质符合南方蒙古利亚人种的体质特征。最后, 本文对畬民体质特征与其所在地的生态、文化环境等关系进行了较深入地分析和讨论。

关键词: 畬族; 体质调查; 生态环境; 文化因素

中图分类号: Q984 文献标识码: A 文章编号: 1000-3193 ( 2010 ) 01-0082-06

畬族是中国东南地区一个具有悠久历史的少数民族, 主要分布在福建、浙江、江西等地。据 2000 年全国第五次人口普查, 畬族有 70.96 万, 福建大约聚居有 40 多万, 是畬族大分散、小聚居的主要地区。本项目调查时间在 2003 年 7 月至 8 期间, 田野点选择在畬族聚居的福建省罗源县松山镇八井行政村, 畬族人口占 98.70%。该村保留了较多的畬族传统文化, 特别是其生态环境、婚姻、饮食习惯、经济结构等与畬族体质特征有密切的关联。

### 1 田野调查点概述

八井村位于福建省东北部沿海, 地处北纬  $26^{\circ}23'$ — $26^{\circ}39'$  和东经  $119^{\circ}07'$ — $119^{\circ}54'$  之间, 海拔  $75\text{m}^{[1]}$ 。八井村的畬民居住在双髻山山脚下, 靠山面海, 距罗源湾约 5km。

八井村有人口 113 户, 共 460 人, 其中男性 248 人, 占村总人口的 53.91%; 女性 212 人, 占村总人口的 46.09%。畬族人口 454 人, 占全村总人口的 98.70%; 汉族人口仅 6 人, 占 1.30%<sup>[2]</sup>。畬族一般通行族内婚, 即在蓝、雷、钟三姓内通婚, 同姓是不能婚配的, 但在八井村, 只要不属同一祠堂, 同姓之间是可以婚配的; 村内雷姓人口占绝大多数。八井村民主要是实行族内婚, 一般不与外族通婚。他们的通婚规则是同一个房支的男女亲属关系超出五代人才可以通婚。八井村畬族家庭规模不大, 以核心家庭为主, 几代同堂的大家庭极为少见。据我们的调查, 18 岁以前结婚的占 25.36%, 早婚现象仍然存在。

八井村畬族的经济以农业为主, 主要农作物是水稻、小麦和地瓜(番薯)。1949 年以前, 村民的主食是地瓜, 其次才是稻米。1949 年以后, 稻米的比重越来越大, 1980 年以后则以稻米为主食, 地瓜已作为辅食。其他经常食用的副食品有面条、米粉、花生、芋头、绿豆粉丝、地

收稿日期: 2008-01-03; 定稿日期: 2009-06-02

基金项目: 医学人类学理论与实践( 21131011—09025 )

作者简介: 张实( 1961- ), 云南大学西南边疆少数民族研究中心教授, 主要从事民族学与医学人类学研究。E-mail:

zhangshi6108@sina.com

瓜粉 蔬菜类有白菜、包菜、芥菜、花菜、瓜类、豆类等。另外,由于八井村距离县城与海边都不远,经常有小商贩用摩托车载着海瓜子、沙蚶、花蛤、文蛤、蛭、苦螺等螺贝类和各种鱼、虾、螃蟹及海蛎、海蛭皮、紫菜、海带等海产品到村里卖,村民常能吃到这类海产品食物。

本文调查对象是福建省罗源县八井村成年人,祖辈是畲族血统。调查人数 71 人(男性 41 人,女性 30 人),年龄在 22—60 岁。调查所用的观察和测量的项目是根据邵象清编著的《人体测量手册》中有关项目标准<sup>[3]</sup>。采用的仪器是南京科学仪器厂生产的人体测量仪(包括马丁测高仪、弯角规、直角规、油标卡尺等)。调查内容包括人体形态观察 18 项、头面部测量 18 项、体部测量 10 项,共 46 项。

## 2 村民的体质特征

### 2.1 头面部形态观察

#### 2.1.1 女性头面部形态

女性眼裂开度,细窄的占 40%;中等的占 60%。眼裂倾斜度在同一水平的占 46.67%;眼外角高的占 46.67%;眼内角高的占 6.66%。有上眼睑皱褶的占 53.33%;没有上眼睑皱褶的占 46.67%。蒙古褶是蒙古人种的特征性结构之一,是由上眼睑皱褶向眼内角延续而形成的皮肤皱褶。女性有蒙古褶的占 70%;没有蒙古褶的占 30%。女性眉峰微显的占 10%;中等的占 90%。

女性的鼻根高度,低平的占 70%;中等的占 30%。鼻梁侧面,凹型的占 80%;直型的占 20%。鼻孔形状近圆形的占 90%;三角形的占 10%。鼻孔最大径,横型的占 90%;斜型的占 10%。

女性面型为卵圆形占 43.33%;长方形占 33.33%;菱形占 23.4%。唇侧面,凸型占 46.67%;直型 53.33%。

女性耳廓的外展程度均为中等型,没有紧贴和外展类型。女性耳廓均无达尔文氏结节。耳垂圆形占 23.33%;方形占 36.67%;三角形占 40%。

#### 2.1.2 男性头面部形态观察与分析

男性的眼裂开度,细窄占 52.08%;中等的占 47.92%。眼裂倾斜度在同一水平的占 56.25%;眼外角高的占 37.5%;眼内角高的占 6.25%。有上眼睑皱褶占 37.5%;没有上眼睑皱褶的占 62.5%。有蒙古褶的占 62.5%;没有蒙古褶的占 37.5%。眉峰微显的占 6.25%;中等的占 93.75%。

男性鼻根高度,低平的占 12.5%;中等的占 79.17%;高型的占 8.33%。男性的鼻梁,凹型的占 14.58%;直型的占 77.08%;凸型的占 8.33%。男性的鼻孔形状近圆形的占 93.75%;三角形的占 6.25%;长椭圆形占 2.08%。男性的鼻孔最大径,横型的占 93.75%;斜型的占 6.25%;纵型的占 2.08%。

男性面型为卵圆形者占 41.67%;长方形者占 39.58%;菱形者占 18.75%。唇侧面凸型的占 29.17%;直型占 58.33%;凹型的 12.5%。

男性耳廓的外展程度中等的占 93.75%,外展占 6.25%;没有紧贴类型。耳廓均无达尔文氏结节。耳垂圆形占 29.18%;方形的占 35.41%;三角形的占 35.41%。

### 2.2 肤色与发色

女性肤色为浅黄色占 10% ;黄褐色占 90%。发色呈黑棕色占 16.67% ;呈黑色占 83.33%。发型为直发者占 96.67% 波发者 3.33%。

男性肤色以黄褐色为主 ,黄褐色皮肤者占 93.75% ;褐色者占 6.25%。男性发色呈黑棕色的占 10.42% ;呈黑色的占 89.58%。发型为直发占 75% ;波发占 25% ;卷发占 2.08%。胡须极少者占 10.42% ;少者占 64.58% ;中等者占 25%。没有胸毛的占 93.75% ;极少胸毛的占 6.25%。

### 2.3 头面部测量

#### 2.3.1 男女性头面部测量数据(表 1)

表 1 畲族头面部测量均值

Tab. 1 The average value of the face and head in She people

项 目( Items )	男性均值( mm )	女性均值( mm )
头最大长( Maximum head length )	186.41	179.60
头最大宽( Maximum head breadth )	149.17	144.50
额最小宽( Minimum frontal breadth )	126.56	122.77
面 宽( Bizygomatic breadth )	122.78	118.37
下颌角间宽( Bigonail breadth )	112.68	109.03
容貌面高( Physiognomic facial height )	189.26	179.10
形态面高( Morphological facial height )	114.34	104.03
鼻 高( Nasal height )	45.56	40.77
鼻 宽( Nasal breadth )	38.10	35.20
鼻颏下长( Sullion to gnathion distance )	72.93	68.06
眼外角宽( Extra-canthic diameter )	106.17	101.73
眼内角宽( Inter-canthic diameter )	34.34	33.20
口裂宽( Mouth breadth )	53.21	49.80
唇 高( Mouth heighth )	21.29	20.00
容貌耳长( Physiognomic ear length )	61.85	59.10
容貌耳宽( Physiognomic ear breadth )	26.49	24.80
头耳高( Vertex to tragion height )	113.24	102.73
头水平围( Maximum circumference of the head )	570.66	559.24

#### 2.3.2 头面部指数

女性头长宽指数为 80.46 ,头长高指数为 57.20 ,头宽高指数为 71.09 ,额顶宽度指数 84.96 ,容貌面指数 151.30 ,形态面指数为 87.86 ,鼻指数 86.34 ,口指数 40.16 ,容貌耳指数 41.96 ,颧下颌宽度指数 92.11 ,颧额宽度指数 103.72 ,头面高度指数 101.26 ,头面宽度指数 81.92。

男性头长宽指数为 80.02 ,头长高指数为 60.74 ,头宽高指数为 75.91 ,额顶宽度指数 84.84 ,容貌面指数 154.14 ,形态面指数为 93.13 ,鼻指数 83.62 ,口指数 40.01 ,容貌耳指数 42.83 ,颧下颌宽度指数 91.77 ,颧额宽度指数 103.08 ,头面高度指数 100.97 ,头面宽度指数 82.30。

### 2.4 体部测量值(见表 2)

本调查显示福建省罗源县松山镇八井村畲民的皮肤颜色多为黄褐色 ,发色为黑色 ,发形直发多见 ,男性有一定比例的波发 ;体毛极少 ,胡须少。眼裂开度小或中等 ,眼裂倾斜度多在

同一水平,蒙古褶多见;鼻根高度中等,鼻梁男性多为直的,女性多为凹的,鼻孔的形状多为近圆形,脸型卵圆形、长方形和菱形多见。以上的体质调查结果表明福建省罗源县松山镇八井村畲民的体质基本符合东亚蒙古人种的体质特征。

表 2 畲族体质测量均值

Tab. 2 The average value of the body in She people

项 目 Items	男性均值( Male )	女性均值( Female )
身高 Stature( mm )	1652. 22	1537. 73
体重 Body weight( kg )	56. 64	48. 51
胸围 Chest circumference( mm )	865. 85	839. 10
坐高 Sitting height( mm )	883. 56	831. 34
肩宽 Shoulder breadth( mm )	440. 49	393. 83
骨盆宽 Crista iliaca breadth( mm )	301. 27	293. 30
指距 Span( mm )	1683. 66	1547. 00
上肢全长 Upper extremity length( mm )	735. 95	677. 26
下肢全长 Lower extremity length( mm )	960. 29	895. 63
上臂部皮褶厚 Skinfold breadth of biceps( mm )	4. 68	8. 23

### 3 生态、文化因素对畲族体质的影响

#### 3.1 生态因素对畲族体质的影响

八井村畲民的体形与生态环境有密切关系,根据笔者的调查结果显示,八井村畲民的身高、体重等体质特征与其所处的生态环境(南方、低海拔)有一定的联系。八井村位于福建省东北部沿海,地处北纬 $26^{\circ}23'$ 至 $26^{\circ}39'$ 和东经 $119^{\circ}07'$ 至 $119^{\circ}54'$ 之间,海拔75m。八井村畲民男性平均身高为1652.22mm,女性为1537.73mm;男性平均体重为56.64kg,女性平均体重48.52kg。畲族的体型较北方民族矮小,这与其地处南方,气温较高,海拔较低等生态因素有一定的联系。

生物界存在一个普遍的现象,哺乳动物体型的变化是根据它们所在自然环境的气温决定的。在同一物种内,动物平均个体的大小,依平均环境温度而异,温度愈低,个体愈大。对人类群体来说,处于热带地区的人比居于寒冷地区的人个体要小<sup>[4]</sup>。根据唐锡麟等在1985年对中国28个省区乡村汉族青年身高的均值位次和综合位次,排列在前7位的都是北方省区,依序是新疆、辽宁、天津、吉林、江苏、黑龙江、北京。排列在后8位的有贵州、广西、四川、江西、湖南、云南、广东、湖北,集中在西南和中南一带。中国人的身高,北方较高,南方较矮<sup>[5]</sup>。这说明生态环境对人类的身高、体型等体质特征有一定影响。

#### 3.2 社会文化因素对畲族体质的影响

畲族的文化风俗、婚姻、饮食习惯等对其体质特征的形成也有密切的关系。八井村畲民主要是实行族内婚,一般不与外族通婚。他们的通婚规则是同一个房支的男女亲属关系超出五代人可以通婚,不同房支之间可以通婚。虽然畲族民间习俗规定了通婚的范围,但由于村民长期以来在村内互相通婚,村内人群间血缘关系较近。据我们的调查,八井畲村现住91位娶妻的已婚男子,与汉族通婚的仅有2例,占2.20%;村内占97.80%的人都是本族内通婚。在这91位已婚男子中,他们的通婚对象为36人娶本村人,占39.56%;35人娶本镇

人(松山镇),占 38.46% ;其余 20 人娶福建东部地区的人,占 21.98%。八井村民 18 岁以前结婚的占 25.36% ,畲民早婚现象较严重,本村族内通婚所占比例较大,这些风俗习惯对八井村民的体质有一定影响。

在经济文化发达的地区,人群的身高常较高。据调查表明,城市青少年的平均身高比农村高 2—4cm。中国首都北京城区 19—22 岁男青年平均身高 173.28cm,女青年 161.05cm,是全国身高最高的地区。日本首都东京、俄国首都莫斯科的身高也是全国第一,规律性相同。这主要是由于社会经济发展,生活、营养和医疗条件改善所致。在贫穷发展滞后的地区,由于经济文化欠发达,缺乏营养,生活条件艰苦等原因,青少年的身高比经济文化发达的城市青少年较矮些。

本次笔者对福建省罗源县八井村畲民体质调查的数据显示,男性平均身高为 1652.22mm,女性为 1537.73mm;男性平均体重为 56.64kg,女性平均体重 48.52kg。该数据较 1990 年陈国强等人对福建省霞浦县崇儒乡畲族体质调查的数据畲族在身高和体重方面有了较大的增长。1990 年的调查,男性平均身高为 1596.02mm,女性为 1504.33mm;男性平均体重为 51.92kg,女性平均体重 45.44kg<sup>[6]</sup>。由于中国社会经济的快速发展,畲民生活水平有了明显的提高,从 1990 年到 2003 年的 13 年间,畲族的身高和体重有了增长,男性身高平均增加了 56.20mm,体重平均增加 4.72kg;女性身高平均增加 33.40mm,体重平均增加 3.08kg。

### 3.3 饮食习惯对畲族体质的影响

日本学者高桥英次提出居住在草原、高原地区,以游牧为生的人,由于以肉类、奶类和奶制品为主要食物,人的身高一般较高,而生活于热带的岛屿和海滨平原地区,从事农耕并以大米为主食的人,其身材一般较矮小。现代营养学研究表明,多食肉类能使人的身体大型化。因为蛋白质是构成人体的基本物质,以肉类为主食,形成细胞材料的蛋白质得到充分地供给。肉类和奶制品中含有大量蛋白质,不断地被吸收并积存在体内,故使身体逐渐变大。另一方面,由于蛋白质在人体的消化道内腐败,产生很多代谢产物,如胺、氨、硫化氢、酚、甲基吡啶等,这些有害物质都会被血液吸收,使血液遭到污染,这种状态长期下去,生命就会受到威胁。人体为了稀释体内这些危险的有害物质的浓度,便增大身体的容积,也就是由于解毒的必要而代偿性地使体型变大<sup>[8]</sup>。

八井村位于东南沿海地区,气候较热,当地畲民的饮食结构以稻米和地瓜为主食。因此,其身高相对较矮,男性平均身高为 1652.22mm,女性为 1537.73mm。而以肉类、奶类和奶制品为主食的北方民族,其身高相对较高。例如居住在中国北方,以肉类、奶类和奶制品为主要食物的蒙古族,其平均身高男性为 1690.00mm,女性为 1565.10mm<sup>[7]</sup>。

总之,这次调查结果显示,福建省罗源县八井村畲民体质属于南方蒙古利亚人种的体质特征,他们的身高、体形等体质特征,与其所处的生态、文化环境有密切的关联性,特别是地理位置、气候、海拔、婚姻、饮食习惯、生计方式、社会经济发展水平等因素对体质特征具有重要作用。

### 参考文献:

[1] 罗源县地方志编纂委员会. 罗源县志[M]. 北京: 方志出版社, 1998. 80.

[2] 石奕龙, 张实. 畲族—中国少数民族村寨调查丛书[M]. 昆明: 云南大学出版社, 2004. 80-81.

- [ 3 ] 邵象清. 人体测量手册[ M ]. 上海 : 辞书出版社 ,1985.
- [ 4 ] 张实. 体质人类学[ M ]. 昆明 : 云南大学出版社 ,2003 :195.
- [ 5 ] 唐锡麟, 王志强, 王冬妹. 中国汉族青年身高水平的地域分布[ J ]. 人类学学报, 13( 2 ) :147.
- [ 6 ] 陈国强, 蓝孝文. 崇儒乡畲族[ M ]. 福州 : 福建人民出版社 ,1993 :29.
- [ 7 ] 任甫, 崔洪雨. 我国少数民族体质特征的聚类分析[ J ]. 锦州医学院学报, 2001 22( 4 ) :18.
- [ 8 ] 张韬玉, 张璞玉. 生命与长寿[ M ]. 北京 : 世界图书出版公司 ,1994 :60.

## A Physical Investigation of the She People of Bajing Village in Fujian

ZHANG Shi

( *Research Center of Ethnic Minorities in China 's Southwest Frontier ,  
Yunnan University , Kunming 650091* )

**Abstract :** This paper is a study of the physical investigation of the She people of Bajing village in Fujian province in July and August ,2003. In a total of 71 adults ( 41 males and 30 females ) ,46 anthropometric criteria were examined , and the relationship of these body values compared to the local environment , and the She culture.

**Key words :** She people ; Physical investigation ; Environment ; Culture

消息与动态

## 《西藏藏族人类学研究》一书出版

由辽宁医学院席焕久教授主编的《西藏藏族人类学研究》在国家科学技术出版基金资助下已由北京科学技术出版社出版发行。全书共 10 章, 35 万字。本书从体质人类学、分子人类学、法医人类学和医学人类学等角度, 对藏族人的体质特征、掌指纹特点、DNA 遗传多态性及口腔健康等进行了深入的论述, 得出了西藏藏族体质特征和藏族青少年的各种体质常数, 同时与其他民族做了对比与分析, 提出了西藏藏族起源的生物学线索及改善西藏藏族青少年身心健康的建议, 这是一本比较全面系统的西藏藏族人类学研究, 对于广大人类学工作者、医学工作者、高原科学及藏学研究者具有重要参考价值。该书为 16K, 精装版, 定价 80.0 元, 欢迎订阅。(温有锋)