

甘肃东乡族和汉族青少儿体质状况比较研究

季成叶

(北京医科大学保健流行病学研究室, 北京 100083)

摘 要

分析甘肃临夏地区7—18岁东乡族青少儿体格发育状况并和该省汉族青少儿比较。两族样本共10160人。东乡族青少儿的体格发育水平低于汉族乡村,更低于汉族城市水平。与1985年的资料比,东乡族青少儿1995年的身高明显增长,平均男为1.9cm,女为2.0cm,增长幅度男生低于汉族男生,而女生与汉族持平。但是,东乡族青少儿的体重和胸围增长相对缓慢,体型趋瘦长化增长趋势。对东乡和汉族青少儿生长发育差异的产生原因作分析,同时根据分析所显示的趋势,预期该族青少儿在今后一段时间内生长发育水平将有稳定的增长。

关键词 儿童青少年, 生长发育, 体质状况, 生长长期趋势, 东乡族

东乡族主要聚居在西北高原甘肃中部,位于黄河之滨、大夏河畔的临夏回族自治州东乡族自治县,人口约37.3万(1991年),信奉伊斯兰教,语言属阿尔泰语系蒙古语族。解放前东乡族没有民族地位,仅以“东乡回”或“蒙古回回”等知名,故其体质人类学特征鲜为人知。1985年全国学生体质调研报道东乡族青少年的生长发育状况(全国学生体质健康调研组,1987),但迄今相关研究甚少(张振标,1988;杨东亚等,1990)。为此,本研究利用1995年全国学生体质调研数据,以甘肃省汉族城乡青少儿为参照,分析东乡族7—18岁青少儿在1985—1995年期间的体格发育动态变化,并与汉族作比较。

1 对象和方法

对象 在教育部统一部署下,按分层随机整群原则抽样。东乡族对象来自临夏回族自治州东乡族自治县;汉族分城乡,在甘肃全省范围内等量抽样自上、中、下3个社会经济区域。7—18岁共12个年龄组。剔除发育障碍、残疾和慢性病者,计有效样本10610人。各年龄人数详见表1。

指标 有4项体格发育指标:身高(cm)、体重(kg)、胸围(cm)、BMI指数(体重/身高² × 10⁴)。

方法 由甘肃省组织省级检测队,统一按国家调研组《检测细则》要求,在严格培训后指定专人负责专项测试。现场各项质量控制指标符合细则要求。分析分别在东乡族和汉

族城、乡间进行,并作两两 T 检验;计算 1985 年和 1995 年各群体内 12 个年龄组的各指标均值的算术和并被 12 除,再将两年度值相减,得各指标的“10 年平均增长量”。全部分析利用 SPSS 8.0 for windows 软件包完成。

表 1 1995 年和 1985 年甘肃东乡族和汉族城乡男女生各年龄人数分布

Sample sizes of Dongxiang and Han (urban and rural) boys and girls in Gansu province in 1995 and 1985

年龄 (岁) Age groups (years)	东乡男生 Dong Xiang boy		汉城男 Urban Han boys		汉乡男 Rural Han boys		东乡女生 Dong Xiang girls		汉城女 Rural Han girls		汉乡女 Rural Han girls	
	1995	1985	1995	1985	1995	1985	1995	1985	1995	1985	1995	1985
7-	95	70	174	306	178	306	95	70	184	306	181	306
8-	92	70	175	306	177	306	104	70	184	306	183	306
9-	99	70	174	306	183	306	92	70	183	306	179	306
10-	93	70	170	306	184	306	92	70	183	306	184	306
11-	64	70	174	306	180	306	94	70	197	306	184	306
12-	100	70	172	306	175	306	99	52	180	306	184	306
13-	62	70	175	306	182	306	110	31	174	306	173	306
14-	65	70	175	306	181	306	101	24	171	306	177	306
15-	65	70	174	306	179	306	78	25	175	304	177	306
16-	65	63	175	306	174	306	93	14	176	306	177	306
17-	65	47	172	306	170	306	87	19	181	306	184	306
18-	65	38	171	306	175	305	91	18	183	305	171	306
合计 total	930	778	2 081	3 672	2 138	3 671	1 136	533	2 171	3 669	2 154	3 672

2 结 果

2.1 东乡族和汉族城乡青少年体格发育比较

东乡族和汉族城乡青少年的 4 项体格发育指标比较见表 2。

东乡族男女生的平均身高显著低于汉族城市男女生。男 13、女 12 岁时差距达 10.2cm 和 8.8cm; 18 岁时东乡族与汉城男、汉城女的平均身高仍分别相差 3.9 和 3.0cm。东乡男女生和汉乡男、汉乡女的身高差距也较大,但主要表现在青春期阶段。因汉族乡村男女生生长突增开始早、幅度大,故 9—16 岁期间差异最为明显。

体重方面,东乡青少年和汉族城、乡同龄者均有较大差异。如 12 岁时和汉城男、汉城女分别相差 9.0 和 7.3kg, 18 岁时差异仍达 51 和 3.9kg。汉族乡村男女(尤其女生)平均体重随年龄增长逐步赶上汉族城市男女,故东乡女和汉乡女 18 岁时体重差值仍达 4.1kg。

东乡男和汉城男的胸围差距主要表现在青春期,17 岁后差异缩小。东乡男胸围略低于汉乡男,但多数年龄组差异不显著。女生则不然:东乡女和汉乡女低年龄时胸围几无差异,但随年龄增大前者逐步落后。且因后者胸围在青春中期后逐步赶上和超过汉城女,故东乡女与汉乡女在 18 岁时的胸围差值达 2.9cm。

表 2 1995 年甘肃东乡族和汉族青少年 4 项生长发育指标平均值比较

Comparisons of four growth and development items between Dongxiang and Han youths in 1996

年龄(岁) Age groups (years)	东乡男生 Dong Xiang boy		汉城男 Urban Han boys		汉乡男 Rural Han boys		东乡女生 Dong Xiang girls		汉城女 Rural Han girls		汉乡女 Rural Han girls	
	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD
	身高 Stature (cm)											
7-	118.9	5.5	123.1	4.9***	120.4	5.5*	117.5	6.1	120.9	4.8***	118.5	4.7
8-	123.4	6.0	128.8	5.1***	124.8	4.9*	123.0	6.3	127.5	5.1***	123.8	5.4
9-	127.8	6.9	133.0	5.4***	130.4	5.0**	126.3	6.8	131.5	5.2***	129.7	5.7***
10-	130.1	5.9	138.2	5.8***	133.9	5.9***	130.9	6.6	137.9	6.0***	134.9	6.5***
11-	134.1	6.9	143.9	6.5***	138.7	6.1***	137.7	6.3	145.3	6.9***	140.3	6.7***
12-	139.0	7.6	149.7	7.6***	145.3	7.8***	142.6	6.2	151.4	6.2***	145.9	6.2***
13-	146.1	8.9	157.3	8.2***	151.9	7.7***	147.0	6.7	155.3	6.2***	152.4	5.4***
14-	154.5	8.4	163.3	7.1***	159.0	7.3***	151.6	5.8	157.3	5.4***	154.8	4.8***
15-	158.3	7.3	166.5	6.4***	164.2	6.6***	152.1	4.8	158.8	4.9***	155.8	5.3***
16-	164.5	6.1	169.1	5.7***	165.9	6.0*	154.3	5.1	158.8	5.2***	156.9	5.2***
17-	166.0	5.0	170.3	5.7***	167.6	5.6*	155.8	4.5	159.2	4.8***	157.3	4.8*
18-	167.0	4.9	170.9	5.8***	168.4	5.3*	156.1	5.3	159.1	5.1***	157.6	4.8*
体重 Body weight (kg)												
7-	20.2	2.8	22.3	3.0***	20.9	2.4	19.3	2.5	20.9	2.7***	20.2	2.6
8-	22.4	2.8	25.1	3.5***	22.9	2.5	21.5	2.8	23.9	3.5**	22.2	2.8
9-	24.1	3.3	27.6	4.6***	25.4	3.0*	23.1	3.4	25.7	3.8***	24.8	3.5**
10-	25.1	3.0	30.9	5.5***	27.7	3.7***	25.2	4.3	29.4	5.1***	27.3	3.9***
11-	27.3	3.7	35.0	6.5***	30.2	4.5***	28.2	3.8	34.3	6.6***	31.4	5.4***
12-	29.8	5.2	38.8	8.0***	33.8	5.7***	31.8	4.9	39.1	6.8***	35.0	5.5***
13-	34.5	6.2	43.1	8.5***	38.5	6.7***	35.8	6.5	43.1	6.8***	41.0	5.6***
14-	40.7	7.3	47.5	7.4***	44.8	6.3***	39.9	6.5	46.1	6.9***	44.7	5.9***
15-	43.8	6.4	51.7	8.2***	50.0	7.5***	42.5	5.6	48.2	6.5***	47.2	5.4***
16-	48.6	5.6	54.7	8.0***	52.0	6.1***	45.1	5.2	48.9	5.7***	50.1	5.8***
17-	52.2	5.1	57.3	7.3***	54.1	5.8**	46.8	5.2	50.9	6.0***	50.3	5.4***
18-	53.5	4.5	58.6	7.5***	55.9	5.2**	47.7	5.5	51.6	5.9***	51.8	6.0***
胸围 Chest girth (cm)												
7-	57.3	3.1	57.5	3.1	56.6	2.3	55.8	2.5	55.1	2.7	55.0	2.5
8-	59.6	2.6	60.1	3.9	58.2	2.4*	57.5	2.7	57.6	3.4	56.4	2.0
9-	60.7	3.0	61.9	4.4*	60.3	2.8	59.4	3.5	59.5	3.8	58.5	3.4
10-	62.1	2.8	64.4	4.8**	61.8	3.1	60.5	3.8	62.2	4.8**	60.7	3.2
11-	63.4	3.2	67.7	6.1***	63.2	3.6	63.3	3.7	65.7	5.3**	63.9	4.3
12-	65.7	4.0	69.9	6.0	65.9	4.1	66.1	4.4	69.8	5.5***	66.6	4.6
13-	68.9	4.9	72.6	6.0***	69.2	4.8	68.7	5.4	72.1	5.0***	70.6**	4.5**
14-	73.2	5.0	75.4	5.3***	73.2	4.5	71.5	4.2	74.7	5.1***	73.5**	4.3**
15-	75.9	5.1	78.8	6.0***	76.8	5.2	73.1	4.8	75.5	4.5**	75.5***	4.0***
16-	78.8	4.5	81.3	5.8**	79.2	4.3	73.9	3.8	76.0	4.1**	76.5**	4.0**
17-	82.1	3.5	83.3	5.0*	81.2	4.5	74.6	4	77.3	4.3**	77.7***	4.1***
18-	83.4	3.3	84.1	4.8	82.1	3.7*	75.7	4.1	77.8	4.4**	78.6***	4.3***
BMI 指数 Body Mass Index												
7-	14.2	1.0	14.7	1.3	14.4	1.1	13.9	0.8	13.9	1.4	14.3	1.3
8-	14.7	1.2	15.1	1.6	14.7	1.1	14.2	1.0	14.7	1.5	14.4	1.1
9-	14.7	1.1	15.5*	1.9*	14.9	1.3	14.4	1.1	14.8	1.5	14.7	1.4
10-	14.8	1.0	16.1**	2.2**	15.4	1.4	14.6	1.3	15.4	1.8*	14.9	1.3
11-	15.1	0.9	16.8***	2.5***	15.6	1.5	14.8	1.2	16.1	2.1**	15.9*	1.7*
12-	15.4	1.5	17.2***	2.3***	15.9	1.6	15.6	1.5	17.0	2.3**	16.4*	1.7*
13-	16.0	1.4	17.3**	2.5**	16.6	1.4	16.5	2.0	17.8	2.2**	17.6*	1.9*
14-	16.9	1.9	17.7*	2.0*	17.6	1.9	17.3	1.7	18.6	2.4**	18.6*	2.0*
15-	17.4	1.5	18.6*	2.6*	18.5*	1.6*	18.4	2.0	19.1	2.3*	19.4*	2.0*
16-	17.9	1.4	19.1*	2.4*	18.8*	1.6*	18.9	1.8	19.4	2.1	20.3**	1.9**
17-	18.9	1.5	19.7*	2.2*	19.2	1.5	19.3	2.2	20.1	2.2*	20.3*	1.9*
18-	19.2	1.4	20.0*	2.0*	19.7	1.3	19.6	1.9	20.4	2.1*	20.9**	2.2**

T 检验分男女, 在东乡族和汉城、汉乡青少年间分别进行。 Student T-tests are done between Dongxiang and urban Han, Dongxiang and rural Han, respectively. * P < 0.05, ** P < 0.01, *** P < 0.001

表3 甘肃东乡、汉族青少年 1985—1995 年期间 4 项生长发育指标增长变化
 Mean increments of four items of growth and development, both of
 Dongxiang and Han youths, during 1985—1995

年龄(岁) Age (years)	东乡男 Dong Xiang boys	汉城男 U rban Han boys	汉乡男 Rural Han boys	东乡女 Dong Xiang girls	汉城女 U rban Han girls	汉乡女 Rural Han girls
身高 10 年平均增长量 Mean increment of stature (cm/decade)						
7-	3.6	2.0	2.4	3.8	0.8	1.4
8-	2.7	3.0	2.6	3.9	2.9	2.4
9-	3.0	2.7	3.2	3.8	1.3	3.3
10-	2.2	2.5	1.5	3.2	2.6	2.6
11-	0.3	3.4	2.4	4.6	3.6	3.1
12-	2.5	4.8	3.8	5.1	4.5	3.5
13-	4.4	4.1	2.9	0.6	2.4	2.8
14-	3.8	3.7	4.2	- 1.1	1.8	2.6
15-	- 1.2	2.2	3.3	- 0.5	2.5	0.5
16-	1.0	1.4	1.5	- 0.9	0.8	0.9
17-	0.5	1.3	1.0	0.0	0.9	0.8
18-	0.5	0.7	0.7	0.9	0.5	0.9
平均 Average	1.9	2.7	2.5	2.0	2.1	2.1
体重 10 年平均增长量 Mean increment of body weight (kg/decade)						
7-	0.7	1.2	0.5	0.5	0.4	0.6
8-	0.5	1.9	0.9	0.8	1.5	0.8
9-	0.7	2.2	1.2	0.5	0.9	1.1
10-	0.7	3.0	1.0	0.8	2.2	0.9
11-	0.0	4.1	1.2	0.7	3.0	4.3
12-	0.8	5.4	1.4	1.7	3.9	2.0
13-	2.1	3.8	1.2	- 1.1	2.6	1.8
14-	2.0	3.1	3.0	- 1.8	1.9	1.6
15-	- 1.9	2.9	2.5	- 2.1	2.0	0.5
16-	- 1.9	2.2	0.3	- 2.5	0.1	0.8
17-	- 1.2	2.7	- 0.9	- 1.8	1.5	- 0.5
18-	- 1.9	1.8	- 0.9	- 2.5	1.2	0.8
平均 Average	0.1	2.9	1.0	- 0.6	1.8	1.2
胸围 10 年平均增长量 Mean increment of chest girth (cm/decade)						
7-	0.0	0.3	- 0.9	- 0.3	- 0.4	- 0.9
8-	0.4	1.1	- 1.0	- 0.1	0.3	- 1.2
9-	- 0.2	0.7	- 0.6	0.0	0.2	- 0.9
10-	0.9	1.2	- 1.2	- 0.2	1.1	- 1.0
11-	- 0.5	2.2	- 1.4	0.3	1.3	- 0.3
12-	0.6	2.8	- 1.2	0.4	2.1	- 0.3
13-	1.9	1.2	- 1.6	- 1.4	0.2	- 1.2
14-	1.3	0.1	- 0.9	- 2.6	0.2	- 0.7
15-	- 0.8	0.3	- 0.2	- 2.0	- 0.5	- 1.4
16-	- 1.6	- 0.4	- 2.4	- 3.3	- 1.6	- 1.0
17-	- 0.4	- 0.4	- 2.6	- 3.8	- 0.4	- 1.8
18-	- 1.1	- 1.2	- 3.2	- 3.9	- 0.8	- 0.7
平均 Average	0.04	0.7	- 1.4	- 1.4	0.1	- 1.0
BMI 指数 10 年平均增长量 Mean increment of Body Mass Index (/decade)						
7-	- 0.4	0.3	- 0.3	- 0.5	0.1	0.1
8-	- 0.3	0.4	0.0	- 0.4	0.3	0.0
9-	- 0.1	0.6	- 0.1	- 0.6	0.3	- 0.1
10-	- 0.1	1.0	0.2	- 0.3	0.7	- 0.1
11-	- 0.1	1.2	- 0.3	- 0.6	0.6	0.6
12-	- 0.5	1.6	- 0.2	- 0.3	0.8	0.1
13-	0.1	0.7	- 0.1	- 0.6	0.6	0.1
14-	0.1	0.4	0.3	- 0.9	0.3	0.1
15-	- 0.5	0.7	- 0.7	- 0.8	0.2	0.0
16-	- 1.0	0.4	- 0.2	- 1.4	- 0.1	0.1
17-	- 0.6	0.5	- 0.5	- 0.7	0.4	- 0.6
18-	- 1.1	0.5	0.6	- 1.7	0.2	0.1
平均 Average	- 0.4	0.7	- 0.1	- 0.7	0.4	0.0

BM I指数(反映体型)方面,东乡男和汉城男自7岁起即有显著差异,尤以11—12岁时明显;和汉乡男比指数也偏低,但多数年龄组差异不显著。东乡女和汉城女、汉乡女低年龄时体型差异较小。随着发育进程,汉乡女BM I指数逐步赶上或超过汉城女,故在体型粗壮程度上表现为汉乡女>汉城女>东乡女。

2.2 东乡族和汉族体格发育10年变化趋势分析

表3剖析东乡和汉族青少年在1985—1995年期间各年龄4项指标的变化。东乡男女生的身高增长变化主要表现在低年龄组,青春中期(男15、女13岁)后增长相对停滞;而汉族无论城乡男女,身高在青春中期后都仍稳定增长。就“平均增长量”而言,东乡男为1.0cm,低于汉城男的2.7cm和汉乡男的2.5cm;东乡女(2.0cm)则和汉城女、汉乡女(均为2.1cm)持平。两族青少年体重的10年“平均增长量”比较结果与身高不同。东乡男女生在青春早期呈稳定小幅增长,其后则出现负增长,故体重10年平均增长量分别为0.1和-0.6kg,即总体上10年内体重未出现变化。汉族则不然,尤其城市男女,平均体重在1985—1995年间稳定增长,幅度上城市大于乡村,男生大于女生。汉族乡村男女生在17—18岁也有负增长表现。这是他们在近10年内体重增长相对缓慢的重要原因,也应引起充分重视。

对东乡、汉族青少年的胸围平均增减量比较显示,仅有汉城男因在青春期末增高阶段段的明显增长而总体上比10年前有小幅增长。东乡男和汉城女一样,总体上10年来胸围无明显变化。东乡女、汉乡男和汉乡女表现相似,因青春中期后各年龄胸围的普遍负增长趋势,总体上胸围均值略低于10年前水平。对两族青少年BM I指数的平均增长量比较结果,各群体有明显不同:汉城市男女生长突增阶段BM I指数增长显著,故其10年平均增长量分别为0.7和0.4,提示身体充实度明显提高。汉乡村男女在10年中各年龄BM I均值大体稳定,体型总体上无变化。东乡男女各年龄组BM I增长量均为负值,尤以青春中期后下降明显,提示其体型呈瘦高趋势,身体充实度略有下降。

3 讨 论

分析所示东乡族青少年的体格发育明显低于汉族城市青少年,是客观事实。因为前者全部抽样自乡村,而后者代表甘肃全省城市水平,两者间存在的差异正如全国其他省市区中存在的城乡差异一样,是中国青少年生长发育地区差异中最重要的表现。甘肃汉族城市青少年的身高、体重居全国中等水平(全国学生体质健康调研组,1996),因而从两者所表现出的差距可看到,今后为促进东乡族青少年的体质发展,还应提供更积极的、以营养摄入和疾病防治为中心的干预措施。东乡族和汉族乡村样本更具可比性。其差异主要表现为:(1)东乡族男女生身高均值较低,原因是其青春期末生长突增起步晚、幅度也较小。(2)东乡族青少年低年龄时体重与汉族乡村男女差距不大,但后者在青春发育后期体重增长快,甚至有超过城市样本之势,故两者在接近成年时体重差距扩大。(3)在胸围和BM I指数共同反映的体型方面,东乡男和汉乡男差距很小,但东乡女和汉乡女间随年龄增长而差距扩大,提示东乡女生体型相对细瘦。上述差异的产生有长期的历史原因。东乡族世代生活在海拔

2 000m 以上的干旱丘陵山地, 土壤贫瘠, 水土流失严重, 解放前粮食亩产不足百斤, 群众难以温饱。东乡族人民勤奋而吃苦耐劳, 有良好卫生习惯, 但在当地长期猖獗流行的黑热病、麻风病等, 解放后才陆续绝迹(伊力奇, 1991)。相对恶劣的生活环境, 热量和优良蛋白质摄入不足, 疾病侵扰等, 是长期阻碍青少年健康生长的主要原因。

东乡族的体质资料较缺乏(中国解剖学会体质调查委员会, 1988)。1985 和 1995 两次全国学生体质调研收集的东乡族青少年体质资料为填补这一空白作出了贡献。两次调研自同一批监测点取样, 检测队伍相对稳定, 使用方法和器械相同, 有良好的可比性。比较两年度资料时采用综合 12 个年龄组数据的“10 年平均增长量”, 有效消除了各年龄组均值大起大落的现象, 适用于针对不同民族体质特征进行的横剖面资料比较。分析表明, 东乡族青少年在 1985—1995 年期间出现了身高明显增长, 10 年平均增长量为(男) 1.9cm 和(女) 2.0cm, 其中女生的增长幅度与汉族持平。这一现象是东乡族居住地区社会经济发展迅速, 人民生活水平明显提高的客观反映。但与同期甘肃全省城乡样本的增长表现比, 仍有两点不足。其一, 体重未见与身高相应的明显增长表现, 在较大年龄组体重均值反较 1985 年时下降。第二, 胸围和 BMI 指数都反映出东乡族青少年的体型趋向细瘦化。第一点不足的客观原因是 1985 年抽样时很难在当地中学里获得足够的东乡族样本。如 17、18 岁男生分别仅 47 和 38 人, 女生仅 19 和 18 人。这些对象大多家庭境况较好, 体重水平高, 是产生 1985 和 1995 年样本间差异较大的重要原因。对东乡族青少年的体型变化也应辩证看待。因为它是在身高明显增长、体重增长相对滞后的状况下发生的, 属于发展过程中的相对现象。Wieringen (1986) 曾指出: “发展中国家青少年生长的长期趋势 (Secular growth changes) 与发达国家有所不同, 主要表现为身高增长, 背景是民众的热量摄入能基本满足生长需要。但是, ……只有当摄入的热量 and 优良蛋白质都达到甚至超过每日需求量, 才会出现青少年身高和体重的同步增长。”由此得到的启发是: 目前东乡族青少年所出现的, 只是生长长期变化的早期现象, 今后该民族青少年的体质水平增长潜力还很大。随着其民族聚居地区的经济继续发展, 工业化水平提高, 群众营养和健康状况不断改善, 今后几十年中其生长发育平均水平还将有更稳健、全面和显著的提高。

参 考 文 献

- 中国解剖学会体质调查委员会 1988 中国人体质调查(续集). 上海: 上海科学技术出版社, 2—51
- 全国学生体质健康调研组 1996 1995 年中国学生体质健康调研报告. 长春: 吉林科学技术出版社, 2—40
- 全国学生体质健康调研组 1987 1985 年中国学生体质健康调研报告. 北京: 人民教育出版社, 1498—1689
- 伊力奇 1991 东乡族 见: 田晓岫主编 中华民族 北京: 华夏出版社, 247—255
- 杨东亚, 戴玉景 1990 甘肃保安族体质特征研究 人类学学报, 9 (1): 55—63
- 张振标 1988 现代中国人体质特征及其类型的分析 人类学学报, 7 (2): 312—322
- van Wieringen JC. 1986 Secular growth changes In: Falkner F and Tanner JM eds Human Biology (III). 2nd ed New York and London: Plenum Press, 307—332

COMPARATIVE STUDY ON PHYSICAL GROWTH BETWEEN DONGXIANG AND HAN YOUTHS IN GANSU

Ji Chengye

(Department of Health Care Epidemiology, Beijing Medical University, Beijing 100083)

Abstract

This study focused on studying the physical growth characteristics of the youths of Dongxiang minority nation who lived in Linxia, Gansu province. Both Han urban and rural youths with the same ages and also lived in Gansu, are used as reference samples. In total there were 10160 subjects aged 7 through 18, both from Dongxiang and Han nations who were measured in 1985, participated in this study. The results show that the physical growth status of Dongxiang youths are not only significantly lower than that of the urban Han youths, but also lower than that of the rural Han youths. The physical growth levels, both of Dongxiang and Han, are compared with the means of variables in 1985. Dongxiang youths show significant increments of stature during the recent 10 years, which are 1.9cm and 2.0 cm in average, for boys and girls respectively. However, the increments of body weight and chest girth of Dongxiang youths are not as significant as that of the Han. The factors for causing these differences are discussed. The author also prospects that the physical growth of Dongxiang youths, accompanying with the socioeconomic development of their living environment, will have significant increment in the near future.

Key words Children and adolescents, Growth and development, Physical anthropometric characters, Secular growth changes, Dongxiang nation