

中国汉族儿童少年身高发育 城乡差别的变化趋势

张迎修

(山东省卫生防疫站, 济南 250014)

摘 要

本文分析了1985—1995年中国26个省市7—18岁城乡儿童少年身高的发育趋势。总体上看,城乡差别明显缩小,男女生7—18岁平均缩小0.55cm和0.64cm,其中以青春发育突增期缩小幅度最大。各省市的变化趋势不一致,南方省市缩小较北方明显。

关键词 身高, 城乡差别, 儿童少年

儿童少年身高发育水平的城乡差别可见于世界各国。造成这一差别的原因主要是社会环境因素,包括生活条件、营养水平、体育锻炼等诸多方面存在的差别,儿童发育上的城乡差别必将随着这些方面差别的缩小而缩小。本文分析了1985—1995年我国26个省市7—18岁儿童少年身高发育城乡差别的变化趋势。

1 材料与方法

资料来自1985和1995年全国两次大规模的学生体质健康调查研究(中国学生体质与健康研究组,1987,1996)。1985年28个省市7—18岁城乡,男、女各年龄组300人,1995年各年龄组为150人。1995年青海省未查,天津市的资料缺乏代表性,本文予以剔除。

2 结 果

2.1 总的变化趋势

1985年我国7—18岁儿童少年身高城男平均比乡男高4.24cm,1995年城男平均比乡男高3.69cm,10年间城乡差别缩小了0.55cm;1985年城女平均比乡女高3.71cm,1995年城女平均比乡女高3.07cm,10年间城乡差别缩小了0.64cm。从各年龄组的缩小幅度来看,男生以14、15岁较大(分别缩小0.94cm和1.15cm),女生以10、11、12岁较大(分别缩小0.91cm、1.02cm和0.96cm),缩小幅度较大的年龄刚好相当于青春发育突增期(表1)。

表 1 中国 7—18 岁汉族儿童少年不同年代身高城乡差别(cm)

年龄	男 性			女 性		
	1985 年	1995 年	缩小幅度	1985 年	1995 年	缩小幅度
7	3.74	3.24	0.50	3.56	2.96	0.60
8	3.80	3.53	0.27	3.88	3.20	0.68
9	4.03	3.71	0.32	4.43	3.81	0.62
10	3.97	3.88	0.09	4.91	4.00	0.91
11	4.52	4.38	0.14	5.56	4.54	1.02
12	4.72	4.32	0.40	5.10	4.14	0.96
13	5.28	4.91	0.37	3.82	3.12	0.70
14	5.65	4.71	0.94	3.43	2.67	0.76
15	4.98	3.83	1.15	2.68	2.59	0.09
16	3.82	3.06	0.76	2.72	2.20	0.52
17	3.39	2.67	0.72	2.43	2.10	0.33
18	2.92	2.04	0.88	2.07	1.53	0.54
平均	4.24	3.69	0.55	3.71	3.07	0.64

注: 城乡差别= 城- 乡, 7 岁指 7.000—7.999(下同)。

2.2 不同省市的变化

以秦岭、淮河为界, 将北京、黑龙江、吉林、辽宁、内蒙、山东、河北、河南、山西、陕西、宁夏、甘肃、新疆划为北方 13 省市, 上海、江苏、安徽、浙江、福建、江西、湖北、湖南、四川、贵州、云南、广东、广西划为南方 13 省市。南方各省市儿童少年身高城乡差别缩小较北方明显, 13 个省市中只有浙江和广东两省有所扩大, 其他 11 个省市均有不同程度缩小, 其中缩小幅度在全国平均水平(男 0.55cm, 女 0.64cm) 以上者, 男生有 9 个省市, 女生有 6 个省市。北方 13 省市中, 只有北京、河北、山东 3 省市的缩小幅度在全国平均水平以上。从地域分布来看, 缩小幅度较大的省市主要集中在环渤海湾地区(北京、河北、山东)、西南地区(四川、贵州、云南、广西)和长江中下游地区(湖北、江西、安徽)。中西部地区(河南、山西、陕西、宁夏、甘肃、新疆)都有不同程度的扩大, 与我国目前中西部地区经济发展相对落后有关(表 2)。

3 讨 论

当今世界, 无论是发达国家还是发展中国家, 也无论是社会主义还是资本主义, 其儿童少年生长发育都存在着城乡差别, 而且这种差别的规律性是一致的, 即城市儿童少年身高大于乡村(唐锡麟主编, 1991)。研究儿童少年生长发育的城乡差别, 是人类学和儿少卫生学的重要内容之一, 通过分析城乡差别的变化趋势, 可以间接地反映城乡居民在生活条件、营养状况和卫生保健等诸方面的变化情况, 儿童发育上的城乡差别也是衡量一个国家或地区经济、生活等各方面发展均衡性的指标之一。我国是一个农业大国, 80% 以上的中小学生在农村, 长期以来, 由于农村经济、生活等各方面相对落后, 儿童发育上的城乡差别明显存在。本文分析表明, 从 1985 至 1995 年的 10 年间, 我国儿童少年身高的城乡差别已明显缩小(男缩小 0.55cm、女缩小 0.64cm), 反映了近 10 年来, 农村经济的迅速发展,

营养状况和卫生条件的明显改善, 以及传染性疾病的有效控制, 使得乡村儿童少年生长的长期变化 (Secular change of growth) 强度明显增大。今后随着乡村儿童少年的快速增长, 儿童身高发育上的城乡差别必将进一步缩小。

通过分析 26 个省市的城乡差别, 发现各省市间的变化趋势不一致, 南方省市的城乡差别缩小较北方明显。从地域分布来看, 缩小幅度较大的省市主要集中在环渤海湾地区、西南地区 and 长江中下游地区, 而中西部地区均有不同程度的扩大, 与各地乡村经济、生活、卫生条件等各方面发展不平衡有关。特别是中西部地区的城乡差别进一步扩大, 与我国目前中西部地区经济发展相对落后的现状一致, 相信今后随着这些地区经济的快速发展, 儿童少年身高的城乡差别也将开始逐步缩小。

表 2 26 个省(市、自治区)不同年代 7—18 岁儿童少年身高的城乡差别 (cm)

省(市、区)	男 性			女 性		
	1985 年	1995 年	缩小幅度	1985 年	1995 年	缩小幅度
北 京	5.46	3.16	2.30	5.00	2.83	2.17
黑 龙 江	4.95	5.18	-0.23	4.01	3.48	0.53
吉 林	4.02	3.69	0.33	3.00	2.69	0.31
北 辽 宁	4.22	3.73	0.49	3.49	3.60	-0.11
内 蒙 古	3.26	3.31	-0.05	2.77	2.15	0.62
山 东	4.81	3.89	0.92	3.92	3.16	0.76
河 北	4.38	3.29	1.09	4.15	2.96	1.19
河 南	3.36	4.99	-1.63	3.13	4.59	-0.46
山 西	3.50	3.86	-0.36	3.13	3.23	-0.10
方 陕 西	3.56	4.14	-0.58	3.15	3.44	-0.29
宁 夏	3.05	3.87	-0.82	2.62	3.09	-0.47
甘 肃	3.43	3.64	-0.21	2.94	2.92	0.02
新 疆	0.87	2.04	-1.17	0.98	1.68	-0.70
上 海	5.57	5.00	0.57	4.17	3.87	0.30
江 苏	4.10	3.32	0.78	3.96	3.62	0.34
安 徽	4.56	3.85	0.71	3.81	3.13	0.68
南 浙 江	3.39	3.97	-0.58	2.63	2.94	-0.31
福 建	3.91	2.58	1.33	3.73	2.35	0.38
江 西	5.50	4.27	1.23	4.83	4.20	0.63
湖 北	6.12	4.79	1.33	5.17	3.89	1.28
湖 南	4.49	4.34	0.15	3.71	3.43	0.28
方 四 川	5.78	5.24	0.54	5.13	4.32	0.81
贵 州	4.62	3.56	1.06	4.50	3.20	1.30
云 南	3.80	2.90	0.90	3.34	2.11	1.23
广 东	4.47	5.26	-0.79	4.53	4.79	-0.26
广 西	5.66	4.05	1.61	5.50	3.44	2.06

注: 缩小幅度, - 代表扩大。

参 考 文 献

- 中国学生体质与健康研究组 1987. 中国学生体质与健康研究 北京: 人民教育出版社, 1202- 1457.
中国学生体质与健康研究组 1996. 中国学生体质与健康调研报告 长春: 吉林科学技术出版社, 154- 248
唐锡麟主编 1991. 儿童少年生长发育 北京: 人民卫生出版社, 76- 77.

THE TREND OF DIFFERENCE BETWEEN URBAN AND
RURAL AREA ABOUT HEIGHT GROWTH IN
CHINESE HAN NATIONALITY CHILDREN

Zhang Yingxiu

(Shandong Provincial Sanitary and Anti-epidemic Station, Jinan 250014)

Abstract

This paper analysed the trend of difference between urban and rural area about height growth in the past 10 years (1985—1995) in Chinese Han nationality children aged 7—18 in twenty-six provinces. The result shows that the difference in height between urban and rural children lessened 0.55 (boys) and 0.64 (girls) cm on the average. The lessen range in adolescence is biggest. The trends are different among provinces, the southern provinces lessen obviously than northern provinces.

Key words Height, Difference between urban and rural, Children