

新疆伊犁六个民族的初潮年龄¹⁾

艾琼华

(新疆伊宁卫生学校)

关键词 初潮年龄;少数民族

内 容 提 要

1983年7月至1984年7月,用回忆法调查了新疆伊犁地区3972名12—23岁的女性的初潮年龄,其中哈萨克族924人,维吾尔族864人,锡伯族486人,回族209人,蒙古族216人,汉族1273人。其平均初潮年龄是:哈萨克族 14.37 ± 1.09 岁,维吾尔族 14.34 ± 1.41 岁,蒙古族 14.21 ± 1.05 岁,回族 13.89 ± 1.32 岁,锡伯族 13.78 ± 1.02 岁,汉族 13.61 ± 1.11 岁。各族中均以七、八、九三个月来月经的最多。此外,还发现六个民族中1969—1972年出生的与1961—1964年出生的相比,平均初潮年龄都明显提前。在八年中,回族提前2.67岁,蒙古族提前1.90岁,锡伯族提前1.78岁,汉族提前1.64岁,哈萨克族提前1.17岁,维吾尔族提前1.13岁。

初潮年龄是一项发育速度的重要指标,它与经济发展,生活水平,营养和健康状况,气候和环境等因素有关,而且还存在着民族间的差异。这种差异除受环境因素的影响外,在一定程度上,还受着遗传因素的影响。

我国在这方面的研究已有不少报道(陈良忠、杜若甫,1983;陈义煊等,1982;崔梅影等,1982;张其本等,1980;马孝珍、赵秀英,1981)。但新疆少数民族的资料尚未见到。为此,对新疆伊犁地区的哈萨克族、维吾尔族、锡伯族、回族、蒙古族等五个少数民族和汉族的女性初潮年龄做了调查,并结合已有的资料,进行了初步总结。

一、对象和方法

1983年7月至1984年7月,在有关单位的配合下,对伊宁市,新源县,伊宁县,昭苏县,霍城县和察布查尔锡伯族自治县等地的六个民族共3972名女性的初潮年龄进行了调查。其中哈萨克族924人,维吾尔族864人,锡伯族486人,回族209人,蒙古族216人,汉族1273人。

调查对象主要是初中二年级以上的女学生以及少部分农牧民和机关干部。调查内容包括姓名、出生年月、籍贯、第一次来月经年月以及月经前主要居住地。

1) 许敏华、柯勤、曾刚、哈里卡、王兰、张翠琴、郭勤娥、王玉芬等同志参加部分调查,在此致谢。

调查方法采用回忆法(崔梅影等, 1982年), 询问被调查对象何年何月来第一次月经。这种方法一般能准确回忆到月份, 对于个别记不清月份者, 则启发她回忆初潮时的季节。被调查者中, 懂汉语的人, 对她们讲清填写的内容和要求后, 一律由她们自己填写卡片, 少数民族及农牧民则由我们亲自询问并填写。

在收集整理过程中, 将填写不合要求的卡片除去不用。为便于比较, 只统计了 1961 年至 1972 年出生的人, 这些人都是来过月经的。

数据用 PC-1500 电子计算机处理, 除求平均值外, 进行了统计分析。

二、结果和讨论

(一) 平均初潮年龄

六个民族的平均初潮年龄见表 1。

表 1 六个民族的初潮年龄

民族	调查地点	人 数	平均年龄 ($\bar{x} \pm S.D$)	初潮年龄范围 (岁)	平均初潮年龄 ($\bar{x} \pm S.D$)
哈萨克	伊宁市	254	16.63 \pm 1.81	11.00—16.50	14.17 \pm 1.03
	新源县城	362	17.48 \pm 1.53	11.50—18.92	14.27 \pm 1.26
	新源农村	308	17.82 \pm 1.60	11.50—17.83	14.66 \pm 1.02
	合 计	924	17.31 \pm 1.66	11.00—18.92	14.37 \pm 1.09
维吾尔	伊宁市	405	16.86 \pm 1.72	10.33—16.92	14.29 \pm 1.22
	伊宁、霍城县城	221	17.42 \pm 1.66	12.00—17.83	14.36 \pm 1.42
	愉其温公社	238	17.26 \pm 1.44	11.50—18.75	14.63 \pm 1.68
	合 计	864	17.18 \pm 1.61	10.33—18.75	14.34 \pm 1.41
锡伯	察布查尔县城	323	17.08 \pm 1.54	9.75—17.25	13.76 \pm 1.24
	金泉和七乡	163	16.00 \pm 1.60	11.75—18.42	13.84 \pm 1.13
	合 计	486	16.53 \pm 1.58	9.75—18.42	13.78 \pm 1.02
回	伊宁市	84	15.87 \pm 1.72	10.67—15.25	13.30 \pm 0.94
	愉其温公社	125	16.84 \pm 1.95	11.33—19.00	14.28 \pm 1.60
	合 计	209	16.37 \pm 1.83	10.67—19.00	13.89 \pm 1.32
蒙古	昭苏县城	63	16.12 \pm 1.57	11.33—15.00	13.52 \pm 1.16
	昭苏农村	153	16.84 \pm 2.03	11.00—18.00	14.49 \pm 1.23
	合 计	216	16.48 \pm 1.80	11.00—18.00	14.21 \pm 1.05
汉	伊宁市	708	15.71 \pm 1.85	10.00—18.00	13.38 \pm 1.09
	察布查尔县城	347	16.44 \pm 2.11	10.50—17.00	13.78 \pm 1.05
	察布查尔农村	218	17.02 \pm 1.69	10.33—18.33	14.08 \pm 1.21
	合 计	1273	16.38 \pm 1.88	10.00—18.33	13.61 \pm 1.11

在所调查的六个民族中, 平均初潮年龄最高的是哈萨克族 (14.37 \pm 1.09 岁), 其次是维吾尔族 (14.34 \pm 1.41 岁) 和蒙古族 (14.21 \pm 1.05 岁), 平均初潮年龄较低的是回族 (13.89 \pm 1.32 岁) 和锡伯族 (13.78 \pm 1.02 岁), 汉族的平均初潮年龄 (13.61 \pm 1.11) 低于上

述五个少数民族。

哈萨克族与维吾尔族之间,锡伯族与汉族之间平均初潮年龄无明显差异($p > 0.05$)。但是哈萨克族与汉族($t = 6.33, p < 0.01$),哈萨克族与锡伯族($t = 3.47, p < 0.01$),维吾尔族与汉族($t = 5.03, p < 0.01$),维吾尔族与锡伯族($t = 3.70, p < 0.01$),他们之间差异显著。说明初潮年龄除受环境因素的影响外,民族间的遗传差异也有一定的影响。

这六个民族的平均初潮年龄与国内其它地区的资料相比,普遍较低。可能是伊犁地区位于伊犁河谷,土地肥沃,气候适宜,伊犁是新疆的主要农牧业基地之一,生活在这里的各族人民大都喜食牛、羊肉和奶类食品,生活条件较好,生活水平普遍较高,青少年营养、发育较好,女孩来月经较早。由此看出初潮年龄与生活条件、营养状况,气候和环境等因素密切相关。另一方面,我们调查的数量不很多,又剔除了未有月经者,就有可能使得平均初潮年龄偏低。

从表 1 可以看出,所调查的六个民族的平均初潮年龄都是伊宁市稍低于县城,县城稍低于农村。经统计学分析,哈萨克族,维吾尔族,锡伯族和汉族城乡间无明显差异($p > 0.05$)。可能与被调查者初潮前的主要居住地距离较近有关。伊宁市是中小城市,和它周围的县城自然环境、生活条件基本相同,所以平均初潮年龄看不出明显差异。但是,蒙古族中昭苏县城的女性平均初潮年龄(13.52 ± 1.16 岁),明显低于农村的(14.49 ± 1.23 岁),它们之间差异显著($p < 0.05$)。差异可能是由于昭苏是伊犁地区较偏远的地方,海拔 1800 米左右,农村牧区的生活条件比县城稍差,对青少年的发育有一些影响。回族的初潮年龄在城乡间也有一些差异,伊宁市为 13.30 ± 0.94 岁,伊宁县愉其温公社为 14.28 ± 1.60 岁,它们之间差异显著($p < 0.05$)。

将新疆伊犁的汉族、回族和蒙古族与其他地区的资料相比(表 6),可以看出,新疆伊犁的汉族(13.61 ± 1.11)与北京市城区的汉族(13.59 ± 1.42)平均初潮年龄无显著性差异($p > 0.05$),新疆伊犁的回族平均初潮年龄(13.38 ± 1.32)与四川茂汶县的回族(13.72 ± 0.83)之间差异不显著($p > 0.05$)。新疆伊犁的蒙古族平均初潮年龄(14.21 ± 1.05)与内蒙古呼伦贝尔的蒙古族(14.97 ± 1.60)也无显著性差异($p > 0.05$)。同一地区的不同民族之间的差异以及不同地区的同一民族的相似,说明初潮年龄既受生活条件的影响,也受遗传因素的影响。

(二) 各民族初潮的高峰年龄

六个民族初潮年龄在不同年龄组的分布(表 2),在已来月经的总人数中,哈萨克族 14 岁初潮者占 36.58%(338/924),维吾尔族 14 岁初潮者占 35.53%(307/864),蒙古族 14 岁初潮者占 37.04%(80/216),回族 14 岁初潮者占 33.97%(71/209),这四个民族的初潮高峰年龄均在 14 岁。锡伯族和汉族的初潮高峰年龄在 13 岁,13 岁初潮者占锡伯族调查总人数的 36.83%(179/486),占汉族总数的 33.62%(428/1273)。

(三) 季节对初潮年龄的影响

不同民族初潮时间在不同季节的分布见表 3。

表 2 各民族初潮年龄在不同年龄组的分布(%)

民族	地 点	人数	9 岁组	10岁组	11岁组	12 岁组	13 岁组	14 岁组	15 岁组	16岁组	17岁组	18岁组	19 岁组
哈	伊宁市	254	—	—	1.97	6.69	31.89	39.37	16.93	3.15	—	—	—
	新源县城	362	—	0.55	1.93	5.80	29.28	35.64	22.65	3.04	0.83	0.28	—
	新源农村	308	—	—	0.65	4.22	17.21	35.39	32.47	9.09	0.97	—	—
	合 计	924	—	0.22	1.52	5.52	25.97	36.58	24.35	5.08	0.65	0.11	—
维	伊宁市	405	—	0.49	0.99	5.93	19.75	41.98	24.19	6.67	—	—	—
	伊宁、霍城县城	221	—	—	—	3.62	32.58	25.79	24.43	12.22	1.36	—	—
	愉其温公社	238	—	—	0.42	5.88	22.69	33.62	29.41	7.14	0.42	0.42	—
	合 计	864	—	0.23	0.58	5.32	23.84	35.53	25.70	8.22	0.46	0.12	—
锡	察布查尔县城	323	0.51	1.78	3.05	15.52	39.44	25.19	12.21	2.04	0.26	—	—
	金泉和七乡	163	—	—	1.08	12.90	25.81	44.09	15.05	—	—	1.07	—
	合 计	486	0.41	1.44	2.67	15.02	36.83	28.81	12.76	1.64	0.21	0.21	—
回	伊 宁 市	84	—	3.57	3.57	19.05	47.62	25.00	1.19	—	—	—	—
	愉其温公社	125	—	—	1.60	8.00	23.20	40.00	18.40	5.60	2.40	—	0.80
	合 计	209	—	1.44	2.39	12.44	33.01	33.97	11.48	3.35	1.44	—	0.48
蒙	昭苏县城	63	—	—	3.18	23.81	39.68	28.57	4.76	—	—	—	—
	昭苏农村	153	—	—	2.62	5.88	19.61	40.52	22.22	3.92	3.27	1.96	—
	合 计	216	—	—	2.78	11.11	25.46	37.04	17.13	2.78	2.31	1.39	—
汉	伊宁市	708	—	1.41	6.21	27.97	35.03	21.75	6.36	1.13	—	0.14	—
	察布查尔县城	347	—	0.58	5.76	12.83	36.31	32.56	8.65	2.02	0.29	—	—
	察布查尔农村	218	—	1.38	2.29	11.93	24.77	38.07	14.22	6.42	0.46	0.46	—
	合 计	1273	—	1.18	5.42	21.37	33.62	27.49	8.32	2.28	0.16	0.16	—

表 3 不同民族初潮的季节分布

民 族	1—3 月		4—6 月		7—9 月		10—12 月		调查人数
	人数	%	人 数	%	人 数	%	人 数	%	
哈萨克	227	24.57	261	28.25	279	30.19	157	16.99	924
维吾尔	169	19.56	207	23.96	327	37.85	161	18.63	864
锡 伯	119	24.49	67	13.79	226	46.50	74	15.22	486
回	37	17.70	43	20.58	82	39.23	47	22.49	209
蒙 古	43	19.91	49	22.69	79	36.57	45	20.83	216
汉	279	21.92	241	18.93	482	37.86	271	21.29	1273
合 计	874	22.00	868	21.85	1475	37.14	755	19.01	3972

哈、维、锡、回、蒙、汉这六个民族的初潮高峰季节都在秋季(七、八、九三个月),这时是伊犁地区的黄金季节,气候宜人,平均气温 14.5℃—24.9℃,瓜果、蔬菜丰富,肉、奶充足,是营养最好的季节,由此说明初潮季节与营养状况关系十分密切。

(四) 初潮年龄的提前

不同民族在不同出生年代的平均初潮年龄见表 4 和表 5。

表 4 不同民族在不同出生年代的平均初潮年龄

民 族	1961—1964 年出生		1965—1968 年出生		1969—1972 年出生	
	人数	平均初潮年龄 ($\bar{x}+S.D$)	人数	平均初潮年龄 ($\bar{x}+S.D$)	人数	平均初潮年龄 ($\bar{x}+S.D$)
哈萨克	88	15.00±1.19	550	14.51±1.09	286	13.83±1.40
维吾尔	71	14.82±2.12	666	14.57±1.01	127	13.69±0.71
锡 伯	8	14.51±1.85	352	14.04±1.23	126	12.73±1.80
回	15	15.97±1.28	110	14.17±1.03	84	13.30±0.94
蒙 古	15	15.42±1.69	138	14.38±1.17	63	13.52±1.16
汉	83	14.64±1.38	676	13.89±1.12	514	13.00±0.91

表 5 不同民族平均初潮年龄提前时间

民 族	不同出生年龄组间初潮年龄提前时间		
	1965—1968 年组比 1961—1964 年组	1969—1972 年组比 1965—1968 年组	1969—1972 年组比 1961—1964 年组
哈萨克	0.49	0.68	1.17
维吾尔	0.25	0.88	1.13
锡 伯	0.47	1.31	1.78
回	1.80	0.87	2.67
蒙 古	1.04	0.86	1.90
汉	0.75	0.89	1.64

表 6 新疆伊犁的汉族、回族和蒙古族与其他地区比较

民 族	地 点	平均初潮年龄 ($\bar{x}+S.D$)	作 者
汉	广州市城区	13.40±1.22	崔梅影等
	北京市城区	13.59±1.42	同上
	新疆伊犁	13.61±1.11	本文作者
	四川茂汶县	14.20±1.13	陈义煊等
	四川布拖县	14.48±1.28	崔梅影等
	北京平谷县	15.24±1.61	同上
	江西吉水县	15.64±1.61	同上
	湖北郧县	16.27±1.95	同上
	青 海	17.77	马孝珍等
回	四川茂汶县	13.72±0.83	陈义煊等
	新疆伊犁	13.89±1.32	本文作者
	北京市城区	14.38±1.63	崔梅影等
	青 海	14.83	马孝珍等
	海南崖县	15.03±1.50	崔梅影等
	甘肃临夏县	15.27±1.73	同上
蒙 古	新疆伊犁	14.21±1.05	本文作者
	内蒙古呼伦贝尔	14.97±1.60	崔梅影等

随着国民经济的恢复和发展,人民生活水平的提高,新疆伊犁地区的六个民族平均初潮年龄都有提前的趋势。1969—1972 年出生的人比 1961—1964 年出生的人,在八年中平均初潮年龄的提前时间是惊人的,提前最多的是回族(2.67 岁),蒙古族提前 1.9 岁,锡伯

族提前 1.78 岁,汉族提前 1.64 岁,哈萨克族提前 1.17 岁,维吾尔族提前 1.13 岁。但是,在调查中,对 1969—1972 年出生的人中尚未来月经者未进行统计,因而使得该组的平均初潮年龄偏低,另一方面,锡伯族、回族和蒙古族这三个民族中 1961—1964 年出生组的人数过少,这些对准确性有一些影响,也就是说,在八年中,平均初潮年龄可能并没有提前那么多。可是从 1965—1968 年出生组和 1961—1964 年出生组相比,各个民族的平均初潮年龄提前仍是十分显著的。总之,近年来,伊犁各民族平均初潮年龄迅速提前这一事实是可以肯定的,这说明当地人民的生活水平有极大的提高,营养状况有显著的改善。

(1985 年 12 月 3 日收稿)

参 考 文 献

- 马孝珍、赵秀英, 1981。2295 例世居青海高原地区妇女月经情况调查。中华妇产科杂志, **16**: 233—234。
 陈义煊等, 1982。羌族女性青少年的月经生理常数调查。中华妇产科杂志, **17**: 175。
 陈良忠、杜若甫, 1983。鄂温克族与鄂伦春族的群体遗传学研究。人类学学报, **2**: 380—389。
 张其本等, 1980。中国妇女月经生理常数的调查分析。中华妇产科杂志, **15**: 219—223。
 崔梅影等, 1982。中国十三个民族的初期年龄。遗传学报, **9**: 487—495。

MENARCHEAL AGE OF SIX NATIONALITIES IN YI LI OF XINJIANG

Ai Qionghua

(Yinin Medical School, Xinjiang Uigur Autonomous Region)

Key words Menarcheal age; National minorities

Abstract

From July 1983 to July 1984, the menarcheal age of 3972 females (12 to 23 years old) in Yi Li Prefecture, Xinjiang Uigur Autonomous Region, was surveyed by the retrospective method, among them were 924 Kazaks, 864 Uigurs, 486 Sibos, 209 Hui nationality, 216 Mongols and 1273 Hans. The mean ages at menarche and their standard deviation were: 14.37 ± 1.09 years for Kazak, 14.34 ± 1.41 years for Uigurs, 14.21 ± 1.05 years for Mongol, 13.89 ± 1.32 years for Hui nationality, 13.78 ± 1.02 years for Sibo and 13.61 ± 1.11 years for Han. Most girls in each nationality have their menarche in July, August and September provided that there was fine weather and good nutrition. Nevertheless, a remarkable tendency of advance of menarcheal age was observed. By comparing the menarcheal age of those born in 1961—1964 with that of 1969—1972, it was found that the advance of mean menarcheal age during eight years was: 2.67 years for Hui nationality, 1.9 years for Mongol, 1.78 years for Sibo, 1.64 years for Han, 1.17 years for Kazak and 1.13 years for Uigur, respectively.